

自己チェックリスト

項目	チェック内容	自己評価(1～5)
常に中心点を明らかにし、中心・骨組で考える習慣をつくる	議論の中心点を明確にし続けているか？枝葉末節に流れていないか？	
常に両面とも考え、どちらが主流かも考える習慣をつくる	常に物事のメリットとデメリットを比較しているか？一面だけで判断していないか？	
立場・観点を整理し、多角度から考える習慣をつくる	関係者や視点の違いを整理し、多様な観点から思考しているか？	
確定的要素から出発して考える習慣をつくる	主観や仮説ではなく、確認された事実を起点にしているか？	
行動のつながりで具体的に考える習慣をつくる	提案が行動につながる構造で設計されているか？具体的な連鎖を想定しているか？	